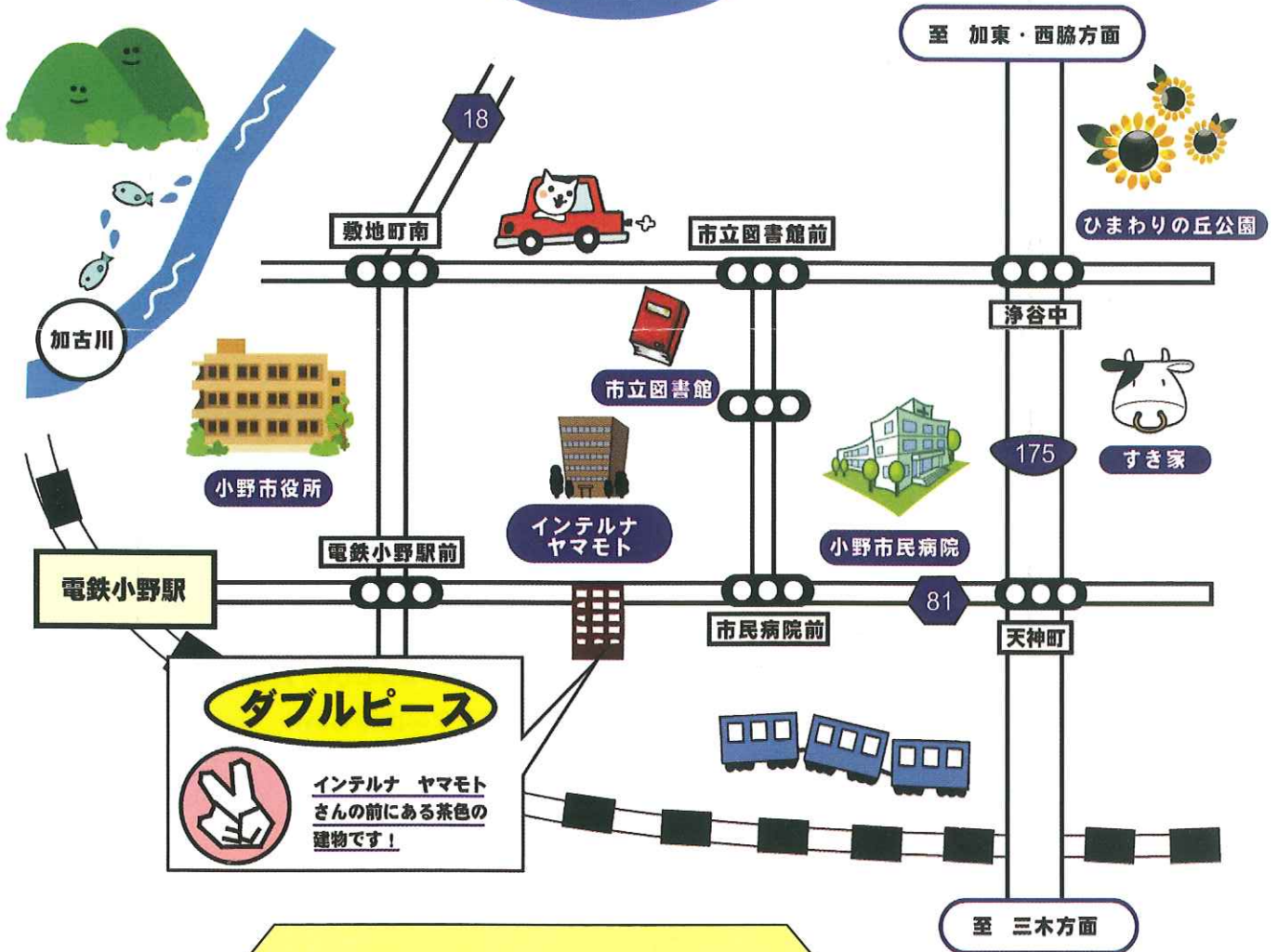


平成23年4月1日オープン!

MAP



〒675-1332

兵庫県小野市中町286-1

イーストI&D 101号室

(駐車場 3台完備)

※ 5月31日までに新規でご来店されたお客様  
1回限り¥500の割引させていただきます。

# ボディコンディショニング・ケア

～ココロとカラダを元気にします！～

## リラクゼーション



凝り固まった体をほぐします！

- ◆ 15分…¥1,000
- ◆ 30分…¥2,500(部分施術)
- ◆ 60分…¥4,500(全身施術)

## パートオーストレッチ



トレーナーがお客様の要求に合わせて行うストレッチです。

一人では伸ばしきれない部分を伸ばすことにより、筋肉の緊張を和らげ血液循環が良くない、疲労物質の除去など健康促進の手助けにもなります。

- ◆ 30分…¥3,000
  - ・肩こり改善コース
  - ・腰痛改善コース
- ◆ 60分…¥6,000
  - ・全身コース

## 耳ツボダイエット



- ☆カウンセリング無料！
- ☆サプリメントなし！
- ☆週1～2回シール貼り替え
- ☆3～4ヶ月で体質改善
- ☆8～10kg減(個人差あり)

耳ツボ施術料

¥2,800/回(全28回)

## ボディコンディショニング



五十肩などの肩疾患・膝疾患・関節の動きが悪い人…etc

何でもご相談ください。

- ☆ROM (関節可動域)訓練
- ☆モビライゼーション/PNF
- ☆テーピング療法
- ☆操体法

◆ あなたの体の不調に応じたリハビリトレーニングをさせていただきます。

◆ 20分…¥2,000

## パーソナルトレーニング



運動経験のない方やケガされた後の軽い筋力UPの為のトレーニングです。ダンベルやバランスボールを用いて指導します。

(1～2名様)

◆ 60分…¥3,000/一人

回数券 11回券 ¥30,000(1回分お得)

※加圧トレーニングの出張もあり

ご相談ください！

## ボディ車検



日頃の自分の体はどうなってるのかチェックします。

項目/・体の左右バランス ・関節 筋肉の硬さ、角度 ・骨盤のゆがみ

¥1,000/回

※その他にもアロマトリートメントや英国式リフレクソロジー、出張マッサージなども曜日にいれていきます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約は…

# ダブルピース

TEL : 090-3355-1259

E-Mail : w-peace.1259@docomo.ne.jp

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～19:00 (受付 18:30 まで)	○		定 休 日	○		○	
10:00～21:00 (受付 20:30 まで)		○			○		○

定休日：毎週水曜日、第3日曜日

完全予約制です！  
必ず電話をかけてから  
ご来店くださいネ

