

合格率  
92%

国際パーソナルトレーナー資格 NSCA-CPT合格者の声

合格率、なんと92%!!非常に高い合格率を誇るJOT。ここでは見事NSCA-CPTに合格したJOT卒業生のコメントを紹介。



Q トレーナーの資格(日本メディカルスポーツトレーナー協会資格やNSCA-CPTなど)を持っていると、就職に有利ですか?

A 大場千絵サン  
面接の段階では、その方がどのくらい仕事ができるか分かりません。そこで資格保持者は資格を持っていない方に比べ、一定以上の信頼を得られるので、就職には断然有利でしょうね。



Q 資格を取る人は増えているのですか?

A 佐々木健クン  
増えていますよ。トレーナーを目指す方は増えていますので、当然その能力を証明するための資格取得が必要です。



Q 体力に自信のない人でも大丈夫ですか?

A 高木一江サン  
大丈夫です。スポーツ選手になるための資格ではありませんので、努力次第で取得することは全く可能です。  
なによりも「トレーナーになりたい気持ち」が一番です。



Q 若いうちでないと、トレーナーにはなれませんか?

A 益池秀明クン  
私は60歳を越えてから、資格をとりました。クライアントは高齢の方も多く、年の近いほうが良い場合も多いので、年配のほうがいい場合もありますよ。



Q JOTで学んでよかったことは?

A 高岡美菜サン  
トレーニングやカウンセリングなどの授業は他校にもあるけど、手技(マッサージやストレッチなど)があるのはここだけ!  
これはクライアントを持ってからすっごく生きてます!



Q 別の仕事をしながら、パーソナルトレーナーもできますか?

A 窪田善幸クン  
勤務形態にもよりますが十分可能だと思います。パーソナルトレーナーとしての収入が安定するまでは、兼業をしながら徐々にクライアントを増やしていく。  
最終的にパーソナルトレーナーとして完全独立をしていく道もあります。



Q クライアントはどうやって探すんですか?

A 谷口卓クン  
ジム内でPOPを掲示したりホームページを持っている方もいますね。でも意外と多いのが「〇〇さんの指導してるところを見たいんですが…」や「△△さんから教えてもらって…」というお問い合わせです。特にこちらから「パーソナルトレーナーをつけませんか?」と聞かなくても、興味があればクライアントから声を掛けてもらえますよ。

VOICE

# パーソナルトレーナーガイド

PERSONAL TRAINER GUIDE

今の仕事、楽しんでる?



日本メディカルスポーツトレーナー協会認定  
JOTスポーツトレーナー学院  
JOT SPORTS TRAINER COLLEGE