

2022年10月14日

— 報道関係者各位 —

大阪の少年サッカーチームへ プロ・トレーナーによる出張授業を開催。

第一線で活躍中のパーソナルトレーナー陣が「本当のボールの蹴り方」教えます。

大阪府大阪市にてパーソナルトレーナー育成のための専門学校 JOTスポーツトレーナー学院(所在地:大阪府大阪市北区梅田2-5-8千代田ビル西別館7階 理事長:松浦拓己 運営:株式会社GYMTY)では、この度、本校で講師を務めているプロフェッショナル・スポーツトレーナーたちによる専門性を活かした**地域貢献・青少年育成のための出張講座**をスタートします。

第一弾は、大阪府富田林エリアを本拠地に40年以上に渡り、地域のジュニアアスリート育成に力を入れてきた大伴フットボールクラブ(代表者・事務局:岩田 智宏)にて開催。所属している少年たちへ、プロレベルのトレーニング法や「蹴る」という動作のメカニズム、成長期に起こる可能性にある疾病・怪我の対策などを実技を交えながら実践に役立つ講義をしていきます。

当日はJOTスポーツトレーナー学院提携の、世界最先端神経コンディショニングジムAirz(代表者:寺澤佑太)スタッフとして、パーソナルトレーナーとして第一線で活躍しているトレーナーも 参加し、子供たちへ実技やメンタル面などを指導する予定です。

本取り組みは、まだまだ世の中に知られていないトレーニング指導の専門職業であるプロフェッショナルトレーナーが、その専門性を活かした活動を通して地域貢献や青少年育成を手掛けることで、プロトレーナーの職業としての社会認知も目的としております。

併せて次の世代を担う少年少女たちへ、**スポーツトレーナーという職業への理解や認知を深めてもらいたい思いから出張授業を企画**しております。本取り組みが好評ならば、サッカーだけでなく、様々なジュニアアスリート育成団体やジュニアチームへのプロトレーナーによる出張授業を広げていく予定です。

JOTスポーツトレーナー学院(NESTA認定校)とは…

スポーツ&エクササイズトレーナー育成において20年以上の実績があり、スポーツや医療の第一線で活躍できる人材をこれまで排出してきました。現場に精通し、独自の人材育成ノウハウと実践に基づくプログラムに定評があります。学校法人以外の民間スクールでは、JOTスポーツトレーナー学院が、日本で唯一のNESTA認定校です。

*NESTA…全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会

プロ・トレーナーに学ぶ、サッカーが上手くなるコツ 授業内容

1.「蹴る」を科学する？3種類の蹴り方

蹴るという動作はサッカーの基本中の基本ですが、蹴る動作には実は3種類の蹴り方があるのはあまり知られてはいません。JリーグJ1チームのトレーナーも参加するJOT主催の勉強会で学んだ3種類の蹴り方を伝授。子供の頃からこのテクニックを知っていれば、将来プロになれる確率が大幅アップ!?

2.成長期の子供に起こる疾患チェック

小学生～中学生までの子供の成長期は骨がまだ柔らかく、大人には見られないなかなか気づかれない独特の疾患が。オスグッドやシーバー病など特徴的な疾患の説明とチェックの仕方を優しく教え、サッカーを続けられる体づくりを支えます。



— プロ・トレーナーに学ぶ、サッカーが上手くなるコツ —

【日時】

10月22日(土)9:00～12:00
(プロトレーナーによる指導は10:00～11:00)

【場所】

富田林市立大伴小学校
(〒584-0043 大阪府富田林市南大伴町1丁目2-20)
※雨天の場合はお問合せください。



【講師陣プロフィール】

崇本貴志...理学療法士であり、サッカーを専門競技として長年成長期の子供のリハビリを担当。スペインでトレーナー活動を志すもコロナ禍により断念、現在Airzスタッフとして多くのアスリートを指導するパーソナルトレーナー。

志賀清仁...JOTスポーツトレーナー学院卒業生。自身の子供のサッカーと向き合うためパーソナルトレーニングを学び、現在もJOT主催の勉強会に積極的に参加。子供へサッカー技術を教えることが無上の喜び。

松浦拓己...JOTスポーツトレーナー学院理事長。自身の第3腰椎圧迫骨折の後遺症をパーソナルトレーニングにより克服、パーソナルトレーナーの認知と社会的地位の向上を目指し活動。

※本件に関する取材・お問い合わせは、下記担当者までご連絡ください。当日の取材も対応いたします。

※写真データがご入用の際は、お申し付けください。

本報道資料の配布先

富田林市役所河南記者クラブ

報道各社

取材・本件に関するお問い合わせ先

JOTスポーツトレーナー学院(株式会社GYMTY) 広報担当/晏岡 明弘

e-mail: t-toiawase@jotst.com

TEL. **06-6485-8823** 携帯:090-3945-1076

〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-8千代田ビル西別館7階(本社)

<https://jotst.com/>

